

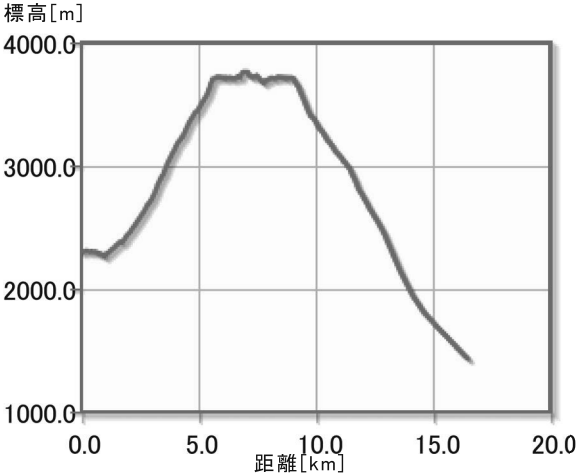
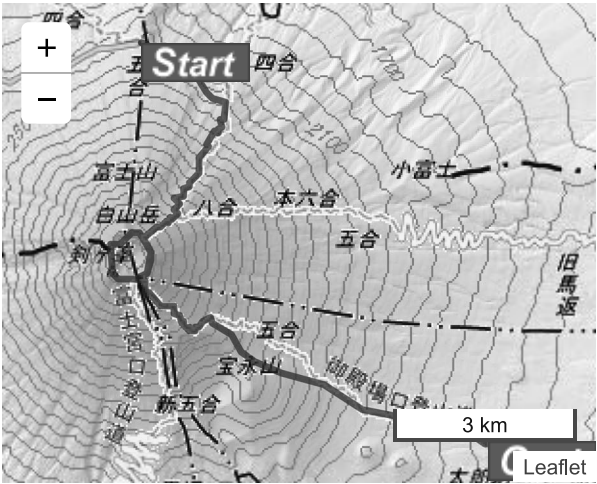
[山行計画書] 富士山

(山行種別：無雪期ピークハント／縦走, エリア：富士・御坂)

2026年08月03日(日帰り)

【登山ルート】

総距離	約16.5km	累積標高差	上り：約1,675m 下り：約2,540m
コースタイム	標準：12時間32分 自己：12時間32分	コースタイム倍率	1.00



【装備・携行品】

山行目的	登山
集合場所・時間	3:30 富士スバルライン五合目
行動予定	富士スバルライン五合目(4:00)…六合目(04:50)…七合目(06:00)…八合目(07:50) …本八合目(09:30)…八合五勺(09:55)…吉田口頂上(11:00)…お鉢巡り… 剣ヶ峰(13:20)…御殿場口頂上(13:50)…銀明水(14:20)…八合目(13:50)… 赤岩八合館(14:20)…砂走館(15:50)…七合目(15:10)… 走り(下り)六合(15:25)…2671m地点(15:45)…旧二合八勺(16:20)… 新五合五勺(16:40)…大石茶屋(17:15)…御殿場口新五合目(17:25)

氏名	性別	年齢	住所	連絡先

	Tシャツ, タイツ, ズボン, 靴下, グローブ, 防寒着, 雨具, ゲイター, 日よけ帽子, 靴, ザック, 行動食, 飲料, 地図(地形図), コンパス, 計画書, ヘッドランプ, 予備電池, ファーストエイドキット, 常備薬, 保険証, 携帯, 時計, サングラス, タオル, カメラ
--	---